

«УТВЕРЖДЕНО»

Герасимова Е.С., директор
МОУ Зверосовхозской СОШ

приказ от 16.01.2019 №16

**Режим занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
Зверосовхозской средней общеобразовательной школы
муниципального образования Кольский район Мурманской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Зверосовхозской СОШ (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.2. Школа оказывает образовательные услуги по реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительного образования детей и взрослых, которые реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Зверосовхозской СОШ (далее - Режим занятий) определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2. Учебный год в 1- 9 классах делится на четыре четверти, в 10 -11 классах делится на полугодия.

2.4. Обучение в школе ведется: - в первых классах по 5-ти дневной учебной недели, во 2 - 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся 1-11 классов вводятся дополнительные каникулы в феврале продолжительностью, определяемой администрацией школы, исходя из возможностей учебного плана, но не менее трёх календарных дней.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и

внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 классе;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут. Урок начинается и заканчивается по звонку. В целях организованного начала учебного занятия перед началом каждого урока подается два звонка с интервалом в 1 минуту.

3.3. В целях адаптации первоклассников к образовательной деятельности продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 09 часов 00 минут.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена продолжительностью 20 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.6. В целях охраны здоровья обучающихся и профилактики их переутомления на период полярной ночи и выхода из неё ежегодно с 01 декабря по 01 марта вводится щадящий режим обучения, общая продолжительность учебного дня сокращается за счет уменьшения продолжительности уроков - до 40 минут в 2-11 классах при сохранении длительности перемен.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1- класса - не должен превышать 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2- 4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6 дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике (при наполняемости класса 20 человек и более), технологии осуществляется деление класса на группы. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах — 2,5 часа, в 9 - 11 классах до

3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.3. В период шадящего режима обучения - наступления полярной ночи и выхода из неё с 01 декабря по 01 марта в целях недопущения переутомления обучающихся предусматривается облегченный объем домашних заданий для обучающихся, обучающиеся 1-7 классов освобождаются от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы занятий в рамках реализации внеурочной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС, а также в рамках реализации программ дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: лекционный зал, спортивный зал, библиотека, спортивная площадка на территории школы.

5.3. Время проведения внеклассных и внешкольных культурно-массовых мероприятий, экскурсий, походов устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) ежегодно организуется группа продленного дня по пятидневному режиму работы. В группе продленного дня предусматриваются: прогулка, полдник, самоподготовка, занятия по интересам.

5.6. В целях оздоровления обучающихся и обеспечения полезной занятости детей ежегодно летних каникул на базе школы открывается оздоровительное учреждение с дневным пребыванием детей.

ПРИНЯТО
на заседании
Управляющего совета школы
протокол №1 от 15.01.2019